



## REGLEMENT

La course est organisée en respect du règlement de la LRBA.

### **INSCRIPTIONS ET MODIFICATIONS**

Toutes les équipes doivent se préinscrire.

Composition des équipes (modifications): Des modifications peuvent être apportées dans chaque équipe : ordre des coureurs, nom d'un participant, etc...

Les modifications dans l'équipe doivent être communiquées le samedi 21 octobre 2023 au « desk des changements » (avant 12h00). A défaut, l'équipe ne pourra pas être classée.

### **CATEGORIES**

Il y a 8 catégories différentes.

#### **A. DHL Ekiden pour les clubs d'athlétisme**

(athlètes affiliés à la VAL ou la LBFA ou équipes étrangères IAAF – licence de sport valable).

1. Hommes
2. Femmes

(équipes mixtes seront également acceptées, mais ne sont pas éligibles pour le titre « champion interclub national » ou la grille des primes pour les clubs d'athlétisme)

#### **B. DHL Ekiden pour les entreprises**

(personnes qui travaillent dans la même entreprise).

1. Hommes
2. Femmes
3. Mixtes (minimum 1 personne de l'autre sexe)

#### **C. DHL Ekiden pour associations (toutes sauf les clubs d'athlétisme et entreprises)**

1. Hommes
2. Femmes
3. Mixtes (minimum 1 personne de l'autre sexe)

### **COMPOSITION des EQUIPES**

- L'équipe comprend 6 membres.
- Les équipes pour le DHL Ekiden peuvent être composées d'athlètes du même sexe ou mixtes.
- Il est interdit de s'inscrire dans deux équipes différentes.
- Chaque participant ne peut courir qu'un seul relais.
- Le nom de l'équipe peut être choisi librement (un nom de club, une association, une entreprise, une école ou un autre nom ludique...).
- Les équipes des clubs d'athlétisme sont composées d'athlètes affiliés à un même club. Une équipe composée de membres de différents clubs d'athlétisme tombe dans la catégorie « associations ».
- Un club, une association, une entreprise, une école ..., peut participer avec plusieurs équipes. Dans ce cas, il y a une différenciation entre les équipes portant le même nom au moyen d'un chiffre.
- Lors de l'inscription, les équipes doivent être précisées ainsi que l'ordre dans lequel les participants vont courir. Les éventuels changements doivent être communiqués avant 12h00.

## **TASUKI - CHIP -DOSSARDS**

- Le dossard doit être porté sur la poitrine.
- Le “tasuki” est une écharpe utilisée comme moyen de relais. Le « chip » se trouve sur le « tasuki ».
- Les tasuki avec chip et les dossards seront remis au capitaine de l'équipe.
- Le “chip”, mis à disposition par l'organisateur et qui se trouve sur le tasuki, est le seul valable. Cette puce ne doit pas être rendue.

## **DEPART**

Le départ du relais se trouve devant la tribune 1 du stade Roi Baudoin.

Parallèlement au départ du coureur de tête, des zones de départ (20 équipes par zone) sont prévues dans le stade, pour les 5 relais suivants.

Les zones de relais sont facilement accessibles via l'entrée de la tribune 4.

## **ZONES DE RELAIS – ENREGISTREMENT DU TEMPS**

Le tasuki est être porté sur l'épaule, traverser le torse en diagonale et pendre sur la hanche. Les athlètes qui doivent parcourir 2 tours passent dans le stade dans les couloirs 1, 2 et 3. Les zones de relais sont situées dans les couloirs 4, 5 et 6. La remise du tasuki doit se faire à l'intérieur de la zone de relais.

Seuls les athlètes qui font partie d'une équipe de relais peuvent prendre place dans la zone de relais, pour autant qu'ils ne dérangent pas les autres participants. Le timing à respecter par coureur :

- Coureur 2: entre 12h30 et 13h51
- Coureur 3: entre 13h40 et 15h07
- Coureur 4: entre 13h55 et 15h47
- Coureur 5: entre 14h23 et 17h05
- Coureur 6: entre 14h37 et 17h43

La piste est divisée en **zones de relais**.

Afin de retrouver facilement le coureur suivant de votre équipe, des blocs de 20 équipes seront constitués par zone de relais :

- bloc 1: équipes 100 – 120
- bloc 2: équipes 121 – 140
- bloc 3: équipes 141 – 160
- etc....

Les **tapis** qui enregistrent le **temps électronique** de votre puce se trouvent uniquement à l'entrée et à la sortie du stade. Les temps nets individuels sont donc calculés à partir du départ jusqu'à l'arrivée au stade. Le temps perdu pendant les différents relais au stade est calculé et additionné au temps total de l'équipe.

Concernant les personnes qui courent 2 tours (+/- 10 km), leur temps continue à être mesuré à leur premier passage au stade.

Le temps commence quand le premier coureur franchit la ligne de départ et s'arrête à l'entrée du stade.

## Distance par coureur

Coureur 1 4,7 km

Coureur 2 9,8 km

Coureur 3 4,7 km

Coureur 4 9,8 km

Coureur 5 4,7 km

Coureur 6 6,1 km

## **PRIMES DHL EKIDEN**

Le résultat final, pris en compte pour les primes, sera dressé sur base du meilleur « temps total ».  
Tant les équipes de clubs d'athlétisme que les équipes d'entreprises et d'associations sont prises en compte.

	<b>Hommes</b>	<b>Femmes</b>
1	600 €	600 €
2	390 €	390 €
3	240 €	240 €
4	120 €	120 €
5	60 €	60 €

Pour les premiers clubs (affiliés à la VAL / LBFA) il y a une structure spéciale de primes, non cumulable avec le tableau des primes ci-dessus.

	<b>Hommes</b>	<b>Femmes</b>
1	300 €	300 €
2	150 €	150 €
3	90 €	90 €

## **INTERCLUB NATIONAL LRBA**

Le club d'athlétisme vainqueur reçoit le titre officiel « Vainqueur Interclub National Ekiden ». Ce titre est octroyé à l'équipe masculine gagnante ainsi qu'à l'équipe féminine gagnante.

Naturellement, tous les membres des équipes sont membres du même club officiel VAL ou LBFA et ont un dossard valable de l'année en cours.

Les trois premiers clubs d'athlétisme hommes et femmes sont attendus sur le podium pour la remise officielle LRBA de la médaille.

Les clubs d'athlétisme mixtes ne sont pas pris en compte pour le titre d'« Interclub National Ekiden ».