



## REGLEMENT

Deze wedstrijd wordt georganiseerd onder de reglementen van de KBAB.

### **INSCHRIJVINGEN EN WIJZIGINGEN**

Alle ploegen moeten vooraf ingeschreven zijn.

Samenstelling van de ploegen (wijzigingen): aan een ploeg kunnen er wijzigingen aangebracht worden in volgorde van de loper, naam deelnemer, enz ...

De wijzigingen in de ploeg moeten op zaterdag 19 oktober 2024 aan de wisseldesk worden doorgegeven (vóór 12u00). Zoniet kan een ploeg gediskwalificeerd worden.

### **CATEGORIEËN**

Er zijn 8 verschillende categorieën.

#### **A. DHL Ekiden voor atletiekverenigingen**

(aangesloten atleten bij VAL of LBFA of buitenlandse ploegen IAAF - sportlicentie vereist).

1. Mannen
2. Vrouwen

(mixed ploegen zijn toegelaten, maar komen niet in aanmerking voor de titel nationale interclub kampioen of de speciale prijzenpot voor atletiekclubs)

#### **B. DHL Ekiden voor bedrijven**

(personen die werken in dezelfde onderneming).

1. Vrouwen
2. Mannen
3. Mixed (minstens 1 persoon van het andere geslacht)

#### **C. DHL Ekiden voor verenigingen (alles behalve atletiekclubs en bedrijven)**

1. Vrouwen
2. Mannen
3. Mixed (minstens 1 persoon van het andere geslacht).

### **SAMENSTELLING van de PLOEGEN**

- De ploeg bestaat uit 6 leden.
- De ploegen voor de DHL Ekiden mogen samengesteld zijn met atleten van hetzelfde geslacht of gemengd.
- Het is verboden in te schrijven in twee verschillende ploegen.
- Elke deelnemer mag slechts één estafette lopen.
- De naam van de ploeg mag vrij gekozen worden (een clubnaam, een vereniging, een onderneming, een school of een andere ludieke naam...).
- De ploegen van de atletiekvereniging zijn samengesteld uit uitsluitend atleten van dezelfde vereniging. Een ploeg die bestaat uit leden van verschillende atletiekverenigingen valt onder de categorie "verenigingen".
- Een atletiekvereniging, een vereniging, een onderneming, een school..., mag met meerdere ploegen deelnemen. In dit geval wordt het onderscheid tussen de ploegen met dezelfde naam aangegeven door een cijfer of een alternatieve naam.
- Bij de inschrijving moeten de ploegen bepaald worden en tevens de volgorde waarin de deelnemers lopen. Eventuele wijzigingen moeten gemeld worden aan de wisseldesk (vóór 12u00).

## TASUKI - CHIP -STARTNUMMERS

- Het startnummer moet op de borst gedragen worden. Het laatste cijfer op het borstnummer geeft de loopvolgorde aan.
- De “tasuki” is een sjerp die gebruikt wordt als aflossingsmiddel. De “chip” voor de timing wordt aan de tasuki bevestigd.
- De tasuki en de startnummers worden overhandigd aan de ploegkapitein.
- De “chip”, die door de organisator ter beschikking wordt gesteld en aan de tasuki bevestigd is, is de enige geldige. Deze chip moet niet gerecupereerd worden na de aflossing.

## START

De start van de aflossingsmarathon wordt **stipt** om **13.00u** gegeven buiten het Koning Boudewijnstadion aan de hoofdingang. De aflossingszones bevinden zich in het stadion. De piste is opgedeeld in wisselzones per 20 teams, voorzien van duidelijke signalisatie zodat elke ploeg zijn wisselzone vlot kan terug vinden. Alle startzones in het stadion zijn vlot bereikbaar via tribune 4.

## AFLOSSINGSZONE - TIJDSREGISTRATIE

De tasuki wordt op die wijze gedragen dat hij van de schouder, schuin over de borst, naar de heup hangt. De overhandiging van de tasuki moet gebeuren op de piste binnen een afgebakende aflossingszone voor jouw team.

Lopers die 2 ronden afleggen passeren in het stadion in banen 1, 2 en 3.

De aflossingszones bevinden zich in banen 4, 5 en 6.

Enkel lopers, van wie de af te lossen ploegmaat zich in het stadion aanbiedt, mogen plaats nemen in de aflossingszone, zonder de andere deelnemers te hinderen volgens de volgende tijdschema's:

- Loper 2: tussen 12u30 en 13u51
- Loper 3: tussen 13u40 en 15u07
- Loper 4: tussen 13u55 en 15u47
- Loper 5: tussen 14u23 en 17u05
- Loper 6: tussen 14u37 en 17u43

Om de volgende loper van jouw team gemakkelijk terug te vinden worden er aflossingszones per 20 teams gemaakt. **Alle** wissels vinden plaats in de zone die aan jouw team wordt toegewezen.

- vak 1: team 100 – 120
- vak 2: team 121 – 140
- vak 3: team 141 – 160
- etc...

De matten die de tijd van jouw chip elektronisch registreren, bevinden zich enkel bij de ingang en bij de uitgang van het stadion. De individuele netto tijden worden dus berekend vanaf het buitenlopen tot het binnenlopen van het stadion. De tijd die gedurende de verschillende aflossingen in het stadion wordt verloren, wordt opgeteld en bij de totale teamtijd gerekend.

De tijd van lopers die 2 ronden (+/- 10 km) lopen, loopt uiteraard wel door bij de eerste passage door het stadion.

De tijd van de eerste loper begint te lopen bij het overschrijden van de startmat en stopt bij het binnenlopen van het stadion.

## Loopafstanden – individueel getimed

|         |   |
|---------|---|
| Loper 1 | 4,7 km  |
| Loper 2 | 9,8 km  |
| Loper 3 | 4,7 km  |
| Loper 4 | 9,8 km  |
| Loper 5 | 4,7 km  |
| Loper 6 | 6,1 km (= 4,7 km + extra lus in het Park van Laken) |

## **PRIJZENGELD DHL EKIDEN**

De einduitslag, geldend voor het prijzengeld, wordt opgemaakt op basis van de beste “totaaltijd.” Hiervoor komen zowel de atletiekploegen als de bedrijven - en verenigingsploegen in aanmerking.

|    | Mannen | Vrouwen |
|----|--------|---------|
| 1. | 600 €  | 600 €   |
| 2. | 390 €  | 390 €   |
| 3. | 240 €  | 240 €   |
| 4. | 120 €  | 120 €   |
| 5. | 60 €   | 60 €    |

Voor de eerste atletiekclubs (aangesloten bij VAL/LBFA) is er een speciale bonusstructuur, niet cumuleerbaar met bovenstaande algemene prijzentabel.

|    | Mannen | Vrouwen |
|----|--------|---------|
| 1. | 300 €  | 300 €   |
| 2. | 150 €  | 150 €   |
| 3. | 90 €   | 90 €    |

## **NATIONALE INTERCLUB KBAB**

De winnende atletiekclub krijgt de officiële titel winnaar “Nationale Interclub Ekiden”.

Zowel de winnende mannenploeg als de winnende damesploeg krijgen deze titel toegekend.

Alle ploegleden moeten lid zijn van dezelfde officiële VAL of LBFA-club en een geldig startnummer van het lopend jaar hebben.

De eerste drie atletiekclubs mannen en vrouwen worden op het podium verwacht voor de officiële KBAB medaille-uitreiking.

Mixed atletiekclubs komen niet in aanmerking voor de titel Nationale Interclub Ekiden.